

SPIS TREŚCI

PODZIĘKOWANIA	7
WSTĘP	9
I. WPROWADZENIE	13
1. Ludzie starsi w środowisku zbudowanym.....	13
1.1. Zróżnicowanie pod względem wieku i sprawności fizycznej oraz umysłowej	14
1.2. Zróżnicowanie potrzeb ze względu na płeć	16
1.3. Zróżnicowanie potrzeb uwarunkowane sprawnością fizyczną i intelektualną	16
1.4. Zróżnicowanie potrzeb osób starszych ze względu na miejsce zamieszkiwania (centrum i peryferia miasta, wieś) i przyzwyczajenia	17
1.5. Potrzeby psychiczne i społeczne ludzi starszych.....	18
1.6. Środowisko terapeutyczne – podstawa realizacji potrzeb psychicznych osób starszych w środowisku instytucjonalnym	22
2. Środowiska pobytu ludzi starszych – mieszkanie, szpital, dom seniora i wymagania wobec nich	24
3. Potrzeby funkcjonalno-przestrzenne ludzi starszych w obiektach pobytu zbiorowego	25
4. Inni użytkownicy i interesariusze środowisk pobytu ludzi starszych i ich potrzeby	26
5. Rozwiązania inteligentne i energooszczędność	27
6. Uwarunkowania prawne kształtowania środowiska dla osób starszych	28
6.1. Projektowanie uniwersalne a potrzeby osób starszych.....	32
7. Projektowanie ze wsparciem badań okołoprojektowych i przedprojektowych.....	34
7.1. Programowanie funkcjonalno-przestrzenne	36
7.2. Projektowanie nowego obiektu	38
7.3. Modernizacja istniejącego i użytkowanego obiektu.....	39
7.4. Adaptacja i zmiana funkcji obiektu na inne cele niż był pierwotnie projektowany	41
7.5. Wyburzanie i recykling	42

8. Metodologie badawcze stosowane w badaniach nad środowiskiem zbudowanym dla ludzi w wieku senioralnym	42
8.1. Narzędzia badawcze stosowane w badaniach środowiska ludzi starszych	43
II. WYTYCZNE FUNKCJONALNO-PROGRAMOWE W PROJEKTOWANIU	
OBIEKTÓW DLA OSÓB STARSZYCH	47
1. Domy pomocy społecznej dla osób starszych (DPS)	51
1.1. Ogólne założenia funkcjonalne realizowane w DPS-ach	51
1.2. Strefy funkcjonalne związane z działaniami DPS-ów	55
1.2.1. Przestrzeń ogólnodostępna – publiczna	55
1.2.2. Przestrzeń półpubliczna	56
1.2.3. Przestrzeń półprywatna	57
1.2.4. Przestrzeń prywatna	57
1.3. Wytyczne funkcjonalne dotyczące strefy zamieszkania	59
2. Dzienny dom pomocy społecznej (DDPS) i Dzienny Dom „Senior-WIGOR”	71
3. Zakład opiekuńczo-leczniczy (ZOL)	79
3.1. Ogólne założenia funkcjonalne ZOL-u	79
3.2. Wytyczne funkcjonalne w projektowaniu zakładu opieki leczniczej	80
3.2.1. Przestrzeń ogólnodostępna – publiczna	80
3.2.2. Przestrzeń wspierająca – półpubliczna	83
3.2.3. Przestrzeń półprywatna	83
3.2.4. Przestrzeń prywatna pacjenta	84
3.3. Wytyczne dotyczące strefy pobytowej pacjenta	84
3.3.1. Sala chorych	84
3.3.2. Łazienka w sali chorych	87
3.3.3. Łazienka ogólnodostępna	90
3.3.4. Komunikacja wewnętrzna	91
III. WYTYCZNE PROJEKTOWANIA WNEȚRZ	94
1. Projektowanie pomieszczeń funkcjonalnych istotnych i charakterystycznych dla ośrodków pobytu seniorów	95
1.1. Strefa wejścia	97
1.2. Recepcja	98
1.3. System odnajdywania drogi (<i>wayfinding</i>)	100
1.4. Komunikacja	104
1.5. Strefa windy	105
1.6. Pomieszczenia dla pacjentów lub mieszkańców	105
1.6.1. Pokój pobytu dziennego	105
1.6.2. Jadalnia	106
1.6.3. Aneks kuchenny	107

1.6.4. Pokój terapii zajęciowej	108
1.6.5. Kawiarnia.....	113
1.6.6. Sklep	114
1.6.7. Patio (ogród zimowy).....	114
1.7. Pomieszczenia personelu opieki medycznej.....	116
1.7.1. Punkt pielęgniarski z pokojem przygotowawczym pielęgniarskim	116
1.7.2. Gabinet diagnostyczno-zabiegowy	118
1.7.3. Gabinet lekarski (pokój badań).....	119
1.7.4. Zakład rehabilitacji.....	121
2. Projektowanie wyposażenia i wykończenia wnętrz	124
2.1. Elementy wykończeniowe	125
2.1.1. Wymagania związane z dostępnością pomieszczeń dla osób niepełnosprawnych ruchowo	125
2.1.2. Materiały wykończeniowe podłóg i ścian	125
2.2. Pomocniczy sprzęt mechaniczny	126
2.3. Sprzęt rehabilitacyjny	129
2.4. Systemy przywoławcze	131
2.5. Meble	133
2.6. Tekstylia	134
3. Mikroklimat pomieszczeń	134
3.1. Oświetlenie.....	134
3.2. Kolorystyka i kontrast barw	136
3.3. Barwy i oddawanie barw	140
3.4. Akustyka pomieszczeń	140
3.5. Temperatura powietrza w pomieszczeniach	141
IV. PODSUMOWANIE	143
BIBLIOGRAFIA.....	144
ANEKSY	
1. Wytyczne projektowe dla domu pomocy społecznej (DPS).....	159
2. Wytyczne projektowe dla dziennego domu pomocy społecznej (DDPS).....	167
3. Wytyczne projektowe dla zakładu opiekuńczo-leczniczego (ZOL)	173
4. Wyciąg z przepisów Prawa budowlanego dotyczący projektowania dla osób starszych.....	179