

SPIS TREŚCI

1. WSTĘP	5
2. CEL I ZAKRES PRACY	7
3. STRUKTURA ORGANIZACYJNA RATOWNICTWA GÓRNICZEGO W POLSCE	9
3.1. Organizacja ratownictwa	10
3.2. Kopalniana drużyna ratownicza	11
Pytania kontrolne	14
Bibliografia	14
4. CHARAKTERYSTYKA RATOWNIKA GÓRNICZEGO	15
4.1. Dobór psychologiczny osób do zawodów trudnych i niebezpiecznych	16
4.2. Sylwetka kandydata do służby w ratownictwie górniczym	17
4.2.1. Charakterystyka temperamentu	18
4.2.2. Osobowość	21
4.2.3. Optymalny profil predyspozycji psychologicznych do służby w ratownictwie górniczym	22
4.2.4. Praktyczne propozycje w zakresie doboru kandydatów do ratownictwa górniczego	24
Pytania kontrolne	25
Bibliografia	25
5. RATOWNICTWO GÓRNICZE, ZAGROŻENIA	26
5.1. Zagrożenia występujące w górnictwie	26
5.2. Zagrożenia psychiczne w funkcjonowaniu służb ratowniczych w kopalni ...	27
5.2.1. Wybrane zagadnienia z teorii stresu psychologicznego	28
Pytania kontrolne	33
Bibliografia	33
6. STRES TRAUMATYCZNY W DZIAŁANIACH RATOWNICZYCH ..	34
6.1. Możliwe skutki udziału w zdarzeniach traumatycznych. Diagnoza ASD i PTSD	34
6.2. Wybrane czynniki ryzyka wystąpienia zaburzeń psychologicznych po udziale w zdarzeniu potencjalnie traumatycznym	37
6.2.1. Wcześniejsze traumy	38
6.2.2. Zniekształcenie struktur poznawczych	39
6.2.3. Poczucie koherencji	41
Pytania kontrolne	42
Bibliografia	43

7. PSYCHOLOGICZNY ASPEKT RADZENIA SOBIE ZE STRESEM, KONTEKST SPOŁECZNY AKCJI RATOWNICZEJ W KOPALNI ...	44
7.1. Psychologiczny mechanizm radzenia sobie ze stresem	45
7.2. Przykłady specyficznych taktyk redukcji stresu, korzystnych w pracy służb ratowniczych	48
7.3. Kontekst społeczny podziemnej akcji ratowniczej. Podejście praktyczne do nadzwyczajnych okoliczności w kopalni	51
7.3.1. Sytuacja rodzin osób zaangażowanych w akcję ratowniczą w kopalni	52
7.3.2. Sytuacja rodzin osieroconych na skutek katastrofy w kopalni. Zasady humanitarnego powiadamiania o śmierci pracownika poległego na posterunku pracy	54
7.3.3. Procedura działania przedsiębiorcy podczas wypadku masowego lub katastrofy przemysłowej, jako przykład rozwiązań uwzględniających rolę wsparcia psychologicznego	58
Pytania kontrolne	61
Bibliografia	61
8. WSPARCIE PSYCHICZNE W SŁUŻBACH RATOWNICZYCH	63
8.1. Odreagowanie psychologiczne. Debryfing	63
8.1.1. Przykładowe formy oddziaływania psychologicznego dla uczestników zdarzeń kryzysowych	64
8.1.2. Reakcje na zdarzenia traumatyczne, przebieg sesji odreagowania psychologicznego – debryfingu	66
8.2. Wsparcie psychiczne jako umiejętność zawodowa ratownika	69
8.3. Obserwacje i wnioski dotyczące relacji społecznych w zastępach ratowniczych	72
Pytania kontrolne	74
Bibliografia	75
9. ANALIZA WYBRANYCH AKCJI RATOWNICZYCH	76
9.1. Akcja w KWK Jas-Mos	76
9.2. Akcja w KWK Pniówek	79
9.3. Akcja w KWK Zofiówka	79
9.4. Akcja w KWK Borynia	81
Pytania kontrolne	84
Bibliografia	84
10. PRZYKŁADOWE NARZĘDZIA BADAWCZE	85
10.1. Narzędzia do diagnozy symptomów ASD	85
10.2. Narzędzia badające poziom poczucia koherencji	87
10.3. Narzędzia oceniające ryzykowne zachowania	91
Pytania kontrolne	95
Bibliografia	95
11. ZAKOŃCZENIE	96